

La vérité ultime – *la vacuité*



17 mai 2020

Cours d'une demi-journée
avec Kadam Hélène

Il n'y a pas de meilleure façon de connaître la paix et le bonheur spirituel que de comprendre et de méditer sur la vacuité. Puisque notre saisie du soi nous maintient liés dans la prison du samsara et est la source de toutes nos souffrances, la méditation sur la vacuité est la solution globale à tous nos problèmes. C'est le remède qui guérit toutes les maladies mentales et physiques. C'est aussi le nectar qui procure le bonheur éternel du nirvana et de l'illumination.

Heure: 10h à 14

Coût: 40.– CHF

30.– CHF (étudiants | AHV | IV | Kulturlegi)

Veuillez vous inscrire au cours:

info@buddhismus.be



Dromtönpa Zentrum für Kadampa-Buddhismus
Gerechtigkeitsgasse 77
3011 Bern

076 474 00 32

info@buddhismus.be

www.buddhismus.be

